

horarios 2019

descalzate y
entrá!

Adultos

DANZA CONTEMPORÁNEA

Principiantes

Martes y jueves 20 hs.

Lunes y miércoles 18.30 hs.

Taller miércoles de marzo y abril 10:30 hs.

Intermedios

Lunes 20 hs.

Martes y Jueves 20 hs.

Martes y Jueves 11:30 hs.

Viernes 18:30 hs.

Todo nivel de experiencia

>> *Comienzo en abril*

Armonización y danza

Chi kung

Prácticas de creación

YOGA

Lunes y miércoles 8.15 a 9.30 hs. Iyengar

Martes y jueves 20 a 21.15 hs. Iyengar

Martes y jueves 8.30 a 10 hs. Vinyasa

Lunes y miércoles 20 a 21 hs. Vinyasa

Viernes 9 a 10.30 hs. Ashtanga

PILATES

Miércoles y viernes 9 a 10 hs.

Martes y jueves 18:45 a 19:45 hs.

ESFEROKINESIS

Miércoles y viernes de 10 a 11 hs.
(bienvenidas embarazadas)

Lunes de 17:45 a 18:45 hs.

FELDENKRAIS

Miércoles de 18.50 a 19.50 hs.

Viernes de 11 a 12 hs.

AIKIDO

Lunes y miércoles 18.45 a 20 hs.

ACROBACIA EN TELAS

Miércoles de 20 a 22 hs.

Niñ@s y adolescentes

DANZA CONTEMPORÁNEA

Jueves 18 a 19 hs. niñ@s

Jueves 19 a 20 hs. adolescentes

AIKIDO

Lunes y miércoles 17.45 a 18.45 hs.

ACROBACIA EN TELAS

Martes 18 a 19 hs. y viernes de 17:30 a 18:30 hs. 6 a 8 años

Viernes de 18.30 a 19.30 hs. 8 a 11 años

Viernes de 19.30 a 21 hs. adolescentes

